




Campamentos de Verano

2010

Centro de Educación Ambiental
Granja-Escuela "LA SIERRA"
Parque Natural Sierra Norte de Sevilla
CONSTANTINA



TURNO

■ *Grupos de 4 a 8 años*

Del 27 al 3 de Julio 2010



Horarios y Actividades

Grupos de 4 a 8 años



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
DESAYUNO						
Recepción: Organización habitaciones	Actividades de granja: Animales Huerto Elaboración			Itinerario Pago de la Sierra	Técnicas de acampada	Amigo invisible Despedida
Recorrido por las instalaciones	PISCINA					
ALMUERZO						
ASAMBLEA	DESCANSO Concurso de dibujos, Amigo invisible, Preparación veladas					
PISCINA						
Juegos para conocimiento del entorno	Talleres optativos: Teatro, Aromáticas, Modelado, Reciclaje, Repostería...			Representación teatros El gran juego de la granja	Organización equipajes y tiendas de campaña	
ASEO						
CENAS CON VELADAS						
Juegos de Conocimiento	En busca de los animales	La granja del tío Bartolo	Agudiza tus sentidos	El misterio de los gnomos	Fuego de campamento	





Las Tutorías

Cada habitación tiene un tutor/a, que serán el/la responsable directo de observar, controlar y atender todas las necesidades de su grupo (alimentación, higiene, salud ,etc.).

Será por tanto necesario informar de cualquier necesidad especial que cada participante tenga.

En Constantina disponemos de Hospital y Urgencias 24 horas.





Las comidas

Pretendemos que durante la estancia los participantes dispongan de una dieta sana y equilibrada (frutas, verduras, legumbres, pastas, huevos, carne, pescado...).

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Desayuno: Pan, aceite, mantequilla, foiegrás, cereales, yogurt, leche con cacao o zumo.				
	Bocadillo de chopo, zumo.	Bocadillo de queso, zumo.	Bocadillo de salchichón, zumo.	Bocadillo de chorizo, zumo.	Bocadillo de jamón york, zumo.
Pasta a la boloñesa, ensalada con atún y huevo duro, fruta.	Paella, ensalada mixta y croquetas, fruta.	Fideua a la marinera, ensalada de tomate y pavías, fruta.	Cocido de legumbre y verduras, pringá, fruta.	Patatas guisadas con calamares, ensalada y empanadillas, fruta.	Lentejas con chorizo, ensalada san jacob y fruta.
	Merienda: galletas, magdalenas, repostería casera, leche con cacao o zumo.				
Sopa de verduras, pollo al horno con patatas, helado.	Espinacas con garbanzos, filetes de merluza empanado con guarnición, flan.	Ensalada de pasta y pizzas, yogurt.	Sopa de pollo con fideos, pescado con salsa verde al horno, natillas.	Arroz a la cubana, filetes de pollo con patatas, helado.	Gazpacho con guarnición, tortilla de patatas, yogurt.



Equipaje



- 6 Bolsas con muda completa

(Braguitas, calzoncillos, calcetines, camisetas, pantalón)

- Pijamas y zapatillas casa.

- Bolsa de aseo

(jabón, peine, cepillo de dientes, etc.)

- Albornoz y toalla lavabo

- Chandal completo para acampada

- Mochila para la piscina

(bañadores, protector solar, toalla piscina, zapatillas de goma)

- Tarjeta sanitaria.



Y si tienes, prismáticos, cantimplora...

Botes, papeles, telas... para reciclar



No debes traer

- Ropa de cama.
- Ropa demasiado nueva.
- Dinero.
- Teléfonos móviles, aparatos electrónicos, cámara de fotos demasiado costosa.
- Chucherías y comida.



Horarios de llamada

- De 2 a 4 de la tarde
- De 20,30 a 21,30 de la noche
- Cada participante tendrá un número de inscripción, los números pares recibirán llamadas los días pares, los participantes con número impar los días impares.



Actividades de Verano



2010

Importe: 315€

Centro de Educación Ambiental "LA SIERRA"
Parque Natural Sierra Norte de Sevilla
CONSTANTINA

