




Campamentos de Verano

2010

Centro de Educación Ambiental
Granja-Escuela "LA SIERRA"
Parque Natural Sierra Norte de Sevilla
CONSTANTINA



TURNO

■ *Grupos de 10 a 16 años*

Del 14 al 28 de Julio 2010



Horarios y Actividades

Grupos de 10 a 16 años



Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO				
Recepción: Organización habitaciones	Actividades de granja: Animales Huerto Reciclaje			Descubierta en Constantina
Recorrido por las instalaciones	PISCINA			
ALMUERZO				
ASAMBLEA	DESCANSO Concurso de dibujos, literarios. Campeonatos de parchís, ajedrez, damas.etc.			
PISCINA				
Juegos para conocimiento del entorno	Talleres optativos: Teatro, Aromáticas, Artesanías (cestería, tapices, cuero, tintes), Repostería...			Preparación Exposición Descubierta
ASEO				
CENA				
Juegos de presentación	VELADA	VELADA	VELADA	Representación Descubierta



Horarios y Actividades

Grupos de 10 a 16 años



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
DESAYUNO			
Tareas domésticas	Marcha desde la granja a la Rivera de Hueznar, pasando por Cerro del Hierro y el nacimiento del río. Acampada en el Martinete. Itinerarios por la ribera Piscina natural de San Nicolás Vuelta en coche a la granja.		
PISCINA			
ALMUERZO			
DESCANSO			
PISCINA			
Preparación de mochilas y materiales para la acampada			
ASEO			
CENA			
Descanso	Juegos nocturnos en la naturaleza Observación de las estrellas		



Horarios y Actividades

Grupos de 10 a 16 años



Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22	Lunes 23	Martes 24
DESAYUNO				
Naturaleza	Actividades: Amigo invisible	Veladas	Representaciones teatrales Amigo invisible	Despedida
PISCINA			Entrega de diplomas	
ALMUERZO				
DESCANSO Concurso de dibujos, literarios. Campeonatos de parchis, ajedrez, damas.etc.				
PISCINA			ASEO	Centro de visitantes "El Robledo"
Talleres optativos: Astronomía, Elaboración, Modelado, Abalorios, Bicicletas, Orientación...			Pueblo	
ASEO				
CENA				
Velada preparada por los participantes	Velada preparada por los participantes	Velada preparada por los participantes		





Las Tutorías

Cada habitación tiene un tutor/a, que serán el/la responsable directo de observar, controlar y atender todas las necesidades de su grupo (alimentación, higiene, salud ,etc.).

Será por tanto necesario informar de cualquier necesidad especial que cada participante tenga.

En Constantina disponemos de Hospital y Urgencias 24 horas.





Las comidas

Pretendemos que durante la estancia los participantes dispongan de una dieta sana y equilibrada (frutas, verduras, legumbres, pastas, huevos, carne, pescado...). El menú se les proporcionará a las familias para solventar aquellos problemas de alergias o dietas especiales.

Menú diario consta de:

- * Desayuno: pan, mantequilla, aceite, foiegrás, cereales, leche y cacao.
- * Tentempié: Bocadillo y zumo a media mañana.
- * Almuerzo: Primer plato, segundo plato, postre (fruta)
- * Merienda: Repostería casera hecha por los niños con leche y cacao.
- * Cena: Primer plato, segundo plato, postre (lácteo)





Equipaje

- 9 Bolsas con muda completa
(Braguitas, calzoncillos, calcetines, camisetas, pantalón)
- Pijamas y zapatillas casa.
- Bolsa de aseo
(jabón, peine, cepillo de dientes, etc.)
- Albornoz y toalla lavabo
- Chandal completo para acampada
- Mochila para la piscina
(bañadores, protector solar, toalla piscina, zapatillas de goma)
- Tarjeta sanitaria.



Y si tienes, prismáticos, cantimplora...

Botes, papeles, telas... para reciclar



No debemos llevar

- Ropa de cama.
- Ropa demasiado nueva.
- Dinero.
- Teléfonos móviles, aparatos electrónicos, cámara de fotos demasiado costosa.
- Chucherías y comida.



Horarios de llamada

- De 2 a 4 de la tarde
- De 20,30 a 21,30 de la noche
- Cada participante tendrá un número de inscripción, los números pares recibirán llamadas los días pares, los participantes con número impar los días impares.





Actividades de Verano

2010

Importe: 660€

Centro de Educación Ambiental "LA SIERRA"
Parque Natural Sierra Norte de Sevilla
CONSTANTINA

